品川区民向け　オンラインカウンセリング（品川区×株式会社マイシェルパ）



サポートの内容

臨床心理士、公認心理師の有資格者のみで対応しているオンラインカウンセリングを、お1人3回まで無料でご利用いただけます。

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

品川区

メッセージ

悩みが深刻化してしまう前に、メンタルケアの専門家に相談してみませんか。あなたの安心できる場所でご利用ください。

対象年齢

全年齢

料金

3回まで無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

3回まで無料

オンライン相談

URL：https://my-sherpa.co.jp/landing/lg/shinagawa/
受付時間：毎日9：00〜22：00
備考：現在精神科に通われている方は、主治医の許可を得てからご利用ください。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=406