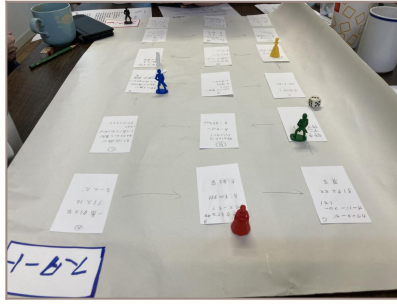


SSTグループ



居場所の概要・メッセージ

水曜の午後（14:00~16:30）と金曜日の午前（10:30~12:30）に開催されています。

水曜日の午後はSST（ソーシャルスキルトレーニング）に関連したプログラムを行います。SSTとは他人と上手くコミュニケーションを取って、良い関係を築くためのスキルを学ぶトレーニング方法です。考えていることや思いついたことをシートに書いたり、絵にしてみたり、ゲーム形式でやったりと様々な形で実施しています。個人ワークだけでなく、スタッフ・メンバーさん同士で考え、思いを共有することもあります。プログラムを通して「自分のことを振り返りたい」、「他の人の話を聞いてみたい」という方にはおすすめのグループです。

金曜日の午後はみんなでおしゃべりやスポーツ、ゲームなどを自由に楽しむフリータイムです。

対象地域

東京都全域

料金

月額24,000円（文京区、千代田区、台東区在住の方は減免措置あり）

※いらっしゃった利用月のみ料金が発生します

公式サイト

https://myogadani-club.com/activity/#tab_btn-2

詳細ページ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=41>

