NPO法人しろひげ・たゆらかファンド



サポートの内容

■しろひげ・べーす
一人で悩まず、スタッフに話したり、ゲームをしたり、ほっと一息つける場所です。
営業日：平日
営業時間：10:00〜17:00
場所：東京都江戸川区瑞江2-4-3 プラウド瑞江
内容：相談、ボードゲーム、ゆっくり過ごせるフリースペース
費用：無料

■ひげぞ〜のいえ
あたたかいごはんを食べながら、気軽に話せる交流の場です。
営業日：第1・第3木曜日
営業時間：16:00〜18:30（カフェ営業は17:00まで）
場所：東京都江戸川区南篠崎町2-10-5 日の出アパルトマン1階
内容：食事・カフェ、相談、学習サポート、ゆったり過ごせる居場所
費用：無料

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー

対象地域

東京都全域

メッセージ

NPO法人しろひげ・たゆらかファンドでは、家族の介護や世話、きょうだいのケアなどを日常的に担っている「ヤングケアラー」「若者ケアラー」の方が、安心して過ごせる居場所づくりや相談支援を行っています。ここでは、ゆっくり過ごしたり、スタッフと話したり、必要に応じて地域の支援につながることもできます。無理に話さなくても、ただ来て過ごすだけでも大丈夫です。

対象年齢

おおよそ30代まで

料金

無料

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

無料

来所相談

住所

■しろひげ・べーす：東京都江戸川区瑞江2-4-3 プラウド瑞江
■ひげぞ～のいえ：東京都江戸川区南篠崎町2-10-5 日の出アパルトマン1階

MAP



詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=410

Instagram

https://www.instagram.com/shirohige_tayuraka_npo/