わたカフェ（公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン）



サポートの内容

15才から24才の女の子の安心・安全な居場所の提供。飲みもの、おやつ、軽食、Wi-Fi ・電源、生理用品など、無料で提供しています。PC利用もできます。
また、身体のこと、家族・友だち・恋人とのこと、勉強や進路、気になることをなんでも相談できます。ソーシャルワーカー、心理士、助産師がいます。

★若ぽた＋で、動画付きの記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★
〜わたしが“わたし”でいられるカフェ。〜
わたカフェ（公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン）
https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=8

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

ふわふわとつつみこんでくれる「わた」のようなカフェがここにはあります。おやつを食べながらおしゃべりしてもいいし、ソファでひとりでぼーっとしてもいい。ネット、ゲーム、勉強、読書。なにもしなくたっていい。飲みものがあっておやつがあって、話せるひともいる。友だちと一緒でも、ひとりでも。ずっといてもいいし、すぐ帰ってもいい。飲みものも、おやつも、Wi-Fiも充電も無料です。

寄せられた悩み

「なんだか不安」「さみしい」「誰かと話したい」「友だちやパートナー、家族、同僚とうまくいっていない」「奨学金ってどうやってもらえるの？」「SNSで嫌な目にあった」「性被害を受けた」「妊娠したかも」「死にたい」「虐待を受けている」「家出した」「生理の悩み」「性について」「お金の悩み」「就活の悩み」

対象年齢

中学校卒業以上の15〜24歳の女性

料金

無料

家族向けサポートの概要・料金

本人のみ。

チャット相談

URL：https://www.watacafe.jp/chat/

受付時間：月・火・水・木　14:00〜18:00
備考：利用登録せず、匿名で利用できます。

来所相談

住所

東京都豊島区東池袋2-60-3 グレイスロータリービル1F

MAP



受付時間

月・火・木・金　13:00〜19:00

備考

初回利用時には、身分証明書をお持ちください。定員数があるため、予約をお勧めします。最新情報はホームページやX（旧Twitter）でご確認ください。https://x.com/watacafe_jp

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=42