

江戸川ベースnappa ひだまりポート



サポートの内容

ひだまりcafe（毎週日曜日12：00～18：00）

相談室nappa

週2回（水・金 14：00～18：00）

食支援：フードパントリー 第4日曜日14：00～16：00 お弁当宅配 週3回（月 水 金）その他 オンライン相談 学習支援 体験 交流

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / こころやかからの悩み / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩み / 生活・お金に関する悩み / 学校・学業の悩み

対象地域

東京都全域

メッセージ

ひだまりのようなnappaでヤングケアラーのあなたを待っています！

利用者・相談者の声

心もおなかも満たせる場です。

寄せられた悩み

人間関係 貧困 将来への不安 就学のこと 就労のこと 親の病気 自身の精神疾患

対象年齢

小学校高学年から～ 18歳以上にも対応いたします。

料金

無料

家族だけの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

無料

LINE相談

アカウント：ひだまりポート

URL：https://contact.worksmobile.com/p/worksat-invitation?externalCode=hidamari@2020edogawa

受付時間：毎週水曜日 金曜日 14：00～18：00 毎週日曜日 12：00～18：00

オンライン相談

受付時間：受付は随時 オンライン相談は、第2、第4月曜日 19：00～21：00

特に専門スタッフによる相談（社会福祉士 スクールカウンセラー等）が必要な方 第2、第4土曜日 18：30～21：30

備考：メールおよびライン（準備中）でご連絡を頂いた後、URLをお送りいたします。

電話相談

番号：080-9865-7478

受付時間：14：00～18：00

備考：電話番号の変更を予定しております。変更次第、修正いたします。

メール相談

アドレス：y-hidamari@roukyou.gr.jp

受付時間：随時

来所相談

住所

江戸川区松島2-35-30

江戸川ベースnappa

MAP



受付時間

水 金 14：00～18：00 日 12：00～18：00

備考

夕食または 昼食等もご用意できます（無料）

訪問相談

受付時間：随時 必要な時にご相談ください

24時間受付可能なもの

LINE相談 / メール相談

詳細ページ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=421>



Instagram

<https://edogawabasenappa.fc2.page/wordpress/wp-content/uploads/2026/08/1-4.png>