一般社団法人Spirit

サポートの内容

生き辛さを抱えていたり、これからの進路が見えない若者の為に居場所を用意しています。具体的なお話など決まってなくて大丈夫。一緒にいろいろと、ゆっくりお話ししながら一歩一歩できることを増やしていくお手伝いをします。慣れてきたら一緒にでかけましょう！

分野

ひきこもり

対象地域

東京都全域

メッセージ

今、なかなか元気が出なくて悩んでいる若者の皆さん、もし家から出られたら一緒にお話しませんか？落ち着いたカフェのような居場所で、スタッフとゆっくりまったりお話しませんか？いきなり将来のことでなく、趣味のこと、音楽のこと、お聞かせください。一緒に考えていきましょう！

寄せられた悩み

・皆が就職していく中、自分はなかなか動けない。気持ちは焦るばかり。どうやってスタートしたらよいのだろう。
・学校に行かなくなり、友達とも話しにくい。家族は心配してくれてるとわかるが、心配が重荷に感じる。だれか気持ちを聞いてほしい。
・就職のことは気になるけど、今は、まず家族以外の人に話を聞いてもらいたい。

対象年齢

18歳～40歳前後

料金

体験期間無料。2,000円／1日
外出イベントなど実費負担あり。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

親ごさんからの相談に対応しています。

電話相談

番号：03-6429-2337
受付時間：9:00-17:00

メール相談

アドレス：info@sh-spirit.com
受付時間：9:00-17:00

来所相談

住所

〒143-0023　大田区山王3-27-6　大森ラルタビル5階

MAP



受付時間

9:00-17:00

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=44