# 砧総合支所保健福祉センター　健康づくり課

## サポートの内容

「こころの健康相談（子ども・思春期）」は予約制の来所による対面相談です。
精神科医師と保健師による個別相談で、対処法のアドバイスや必要時専門機関の紹介を行っています。

## 分野

こころやからだの悩み / ひきこもり

## 対象地域

世田谷区

## メッセージ

保健師・精神科医師による「こころの健康相談（子ども・思春期）」を行っています。保健師の相談（電話や面接、場合によってはご自宅にお伺いすることもできます）もあります。ご自分やご家族のこころの不調等の対処法を一緒に考えます。

## 寄せられた悩み

家庭内暴力、ひきこもり、ゲームやインターネットへの依存、摂食障害、不登校等の思春期・青年期の問題

## 対象年齢

概ね10代～30代の若者とその家族

## 料金

無料

## 家族だけでの相談・サポート

可能

## その他

●砧総合支所健康づくり課
船橋、千歳台、祖師谷、成城、砧、喜多見、大蔵、砧公園、岡本、宇奈根、鎌田

## 電話相談

番号：03-3483-3166
受付時間：午前８時３０分～午後５時
備考：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

## 来所相談

## 住所

〒157-8501　世田谷区成城6-2-1

## MAP



**受付時間**

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
※精神科医師による相談は事前予約制です。

**詳細ページ**

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=48