フリースペースふらっと



居場所の概要・メッセージ

ふらっとは訪れる方、利用する方が、日中活動や仲間との交流を自分のペースで積み重ねる中で、「自分はどう生きていくか」をゆっくり見つめ直す場所です。
人との交流を積極的に図るでも、時には創作や読書などしながら一人でゆっくり過ごすでも、スペース内でどう過ごすかはそれぞれです。
困ったことがあればスタッフ、ボランティアが相談に応じます。
ぜひいらしてください。
https://yudofu.or.jp/access/

対象地域

東京都全域

みんなの声

■日中プログラムや空き家の活動、わらしべワークプロジェクト等、自分が何に参加するか自由に決められるのがいいです。人と接するのが疲れている時でもフリースペースで一人で過ごすことができるので、行く時も安心して行けます。あと建物が和風なのが何か安心できます■アサーションのワークショップに参加しました。いつも「どうせ自分が話しても聞いてもらえないし、意味ない」と思って人に伝えることをあきらめていたので、いい勉強になりました。これから親やこれからの人生で会う人と話す時に、このアサーションで学んだことを活かしていきたいと思います。■小さい頃から周りと比較されてきたので、学校に通っていた時期はいつも周りにどう思われているかということで頭がいっぱいになっていました。自分のままでいいんだ、と思おうとしても学校や家で比較されてしまうので結局自分は言い訳しているだけなんだなといつも自分を責めていました。ゆどうふは優しい人が多くて、僕が決めたことや思っていることを尊重してくれるので居心地がいいです。■長い間自室から出られない時期は将来が見えない真っ暗な中を一人でさまよっている感じがして本当に辛かった。はじめてゆどうふのスタッフさんが家に来た時はとても緊張したが、毎回家に来るたびに少しずつ慣れてきた。来てくれてから少しだけですが人を信用してもいいと思えるようになってきています。

対象年齢

10代〜40代

料金

登録料3,000円
月謝5,000円（登録月の翌月より発生します）

住所

194-0212　東京都町田市小山町2595-1

MAP



アクセス

京王相模線「多摩境」駅より徒歩7分
神奈川中央交通バス「坂本橋」下車、徒歩1分

開いている時間

毎週
（月）（水）12:30-17:00
（金）（土）13:30-17:00

夜間(17時以降) 開設状況

ありません。

食事の提供・飲食について

定期的な提供はありませんが、調理プログラムを月に１回程度実施しています。

利用できるサービス

Wi-Fi利用可
充電可

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=51