

NPO法人サンカクシャ



サポートの内容

学校や家以外に居場所がほしい、外で働くのが怖い、人間関係に悩みバイトや仕事が続かない、親に頼れず生活や仕事
が不安定、といった悩みを抱える若者をサポートしています。

自由に過ごせる居場所の運営や、地域や企業の大人との交流会、“働く”を体験できる機会や個別相談、居住支援などを
実施しています。

★若ぽた+で、動画付きの記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★

～どんな若者にも頼れる人がいる社会～

特定非営利活動法人サンカクシャ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=1>

分野

若者ケアラー・ヤングケアラー / 孤独感や孤立、寂しさ / 仕事・職場の悩み / ひきこもり / 家庭・家族・パートナーの悩
み / 生活・お金に関する悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

NPO法人サンカクシャは、一人ひとりの状況に寄り添いながら、若者が居場所の中で安心して過ごせる場を確保し、自
分の将来について考えるきっかけを得られるよう活動しています。自分のことを応援してくれ、社会の当たり前
に囚われ過ぎない大人と出会い、働いてみる経験などを重ねながら自信をつけて、自分の道を進んでいけるサポ
ートをしています。

寄せられた悩み

家にいたくないが行く場所がないという相談に対して、開放している居場所やシェアハウスを案内。

対象年齢

15歳から概ね25歳までの若者

料金

居場所の利用無料／住まいの利用は家賃負担あり

※ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

LINE相談

アカウント：サンカクチャンネル

URL：<https://lin.ee/FtTpB4Z>

受付時間：スタッフの稼働時間による

備考：対面による初回面談に向けた日程の調整が主

オンライン相談

URL：https://www.tiktok.com/@sankaku_soudan

受付時間：配信タイミングによる

備考：TikTok 配信中にコメント欄読み上げのかたちで実施

電話相談

番号：03-6905-8287

受付時間：10:00-19:00

備考：月曜日から土曜日まで（年末年始を除く）（こちらの番号は受付がご用件とご連絡先を最初にお伺いしております。エリアや年代、ご用件別に、担当スタッフからご連絡先に折り返しいたします。）

メール相談

アドレス：staff@sankakusha.or.jp

受付時間：24時間受付

備考：返信はスタッフの稼働時間による。

来所相談

住所

〒170-0012 東京都豊島区上池袋4-35-12 3階

まずは、電話、メールにてご相談ください。

MAP



受付時間

まずは、電話、メールにてご相談ください。

備考

完全予約制（日、年末年始は休み）

詳細ページ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=7>

