千代田区障害者よろず相談　Light（ライト）

居場所の概要・メッセージ

フリースペースのほか、音や光を防げるカームルームも用意しています。また不定期でイベントや交流会も行っていますので、お気軽にお立ち寄りください。

対象地域

千代田区

対象年齢

年齢不問。千代田区在住、在勤、在学の方、その家族や関係者（障害の有無や種別、障害者手帳の有無は問いません）

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う交通費等は利用者のご負担となります。

住所

〒100-0003　千代田区一ツ橋１番１号　パレスサイドビル１階

MAP



アクセス

東京メトロ東西線　竹橋駅（1b出口/駅直結竹橋方面出口）
東京メトロ半蔵門線、都営地下鉄新宿線・三田線　神保町駅（A8出口/徒歩5分）

開いている時間

平日９～１９時、土曜１０～１７時

夜間(17時以降) 開設状況

平日１９時まで

食事の提供・飲食について

食事の提供はなし。持ち込みの飲食は可。

利用できるサービス

Wi-Fi利用可
充電可

Instagram

https://www.instagram.com/light_chiyodaku

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=80