港区　みなと保健所

サポートの内容

精神的な問題（発達障害を含む）を抱える本人、家族等を対象に、精神科医師（面接または訪問）による個別相談を行っています。家族や周囲の対応の仕方や、専門医の受診の必要性など、今後の方針について相談に応じます。（予約制）
また、保健師による相談は随時受け付けています。
電話相談／来所相談

分野

こころやからだの悩み / 仕事・職場の悩み

対象地域

港区

メッセージ

保健師が心の相談、発達の問題などについて、ご自身、ご家族からの相談を受けています。また、思春期の問題や心の健康に関する講演会を開催しています。

寄せられた悩み

・新規採用となった就職先について、仕事や人間関係がうまくいかず、職場になじめず、夜も眠れない。
・中学生から不登校の息子。アルバイトもできず、ずっと自宅に引きこもり状態で心配。

対象年齢

年齢制限なし

料金

無料
※ただし、ご利用に伴う電話代、通信費、交通費などは相談者のご負担となります。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談OK
心の病気のある人の家族を対象とした集いの場（家族会）を月１回（８月除く）開催しています。

その他

外国語対応は不可

電話相談

番号：03-6400-0084
受付時間：8：30〜17：15
備考：月曜日から金曜日まで（土日祝日年末年始を除く）

来所相談

住所

〒108-0073　港区三田1-4-10

MAP



受付時間

まずは、電話にてご相談ください。

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=80