

リーブラ相談室 心のサポートルーム



サポートの内容

自分自身の性格や生き方、夫婦や親子等の家族関係、職場や学校・地域の人間関係、働き方、性被害・虐待など犯罪被害、DV・デートDV、ハラスメント、LGBTQなど、様々な問題についての相談を受け付けています。
一般相談（電話・面接）、弁護士による法律相談（面接相談）、夫婦・家庭問題専門相談（面接相談）があります。
※男性からの相談も受け付けています。

分野

こころやかからだの悩み / 仕事・職場の悩み / 家庭・家族・パートナーの悩み / その他

対象地域

港区

メッセージ

港区立男女平等参画センターリーブラ相談室「心のサポートルーム」では、さまざまな悩みの解決への援助として、専門のカウンセラー等が無料で相談に応じています。相談に関する秘密は固く守ります。安心してご相談ください。

利用者・相談者の声

- ・否定せずに聞いてくれる安心感があります。
- ・発達障害などにも理解があるカウンセラーがいます。
- ・話を聞いてくれるところでシェルターや具体的支援はありませんが、他の機関を紹介してくれます。
- ・施設がきれいです。

寄せられた悩み

- ・夫婦間での関係がうまくいかない、子どもへの影響が心配。
- ・パートナーから暴言をうけたり、精神的に追いつめられたりする。
- ・子どもに長時間しかったり、夜遅くまで必要以上に勉強させたり押しつけをしている
- ・学校・職場でいじめ、パワハラ、セクハラがある、個人情報勝手に暴露された、など

対象年齢

15歳以上（中学生不可）ただし、15歳未満でも成人の方と一緒にあれば利用できます。

料金

無料

家族だけの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談可（無料）

その他

※面接相談の場合、2人以上同席の相談は不可。

※まずは電話にてご連絡ください。

※面接相談（夫婦・家庭問題専門相談・法律相談含む）は、事前の予約が必要です。

電話相談

番号：03-3456-5771

受付時間：月～土）10:00～16:00

火・金）18:00～21:00

備考：※当日相談の受付は閉室1時間前まで。

※祝祭日も開室（年末年始除く）

※1人1回30分、年度5回まで。匿名の場合は1回限り可。

来所相談

住所

東京都港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2F

MAP



受付時間

月～土）10:00～16:00

火・金）18:00～21:00

備考

※お電話での事前予約制。

※1人1回50分、年度5回まで（匿名不可）

詳細ページ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=81>

