認定NPO法人ピッコラーレ 「にんしんSOS東京」

サポートの内容

「妊娠したかも」「避妊に失敗した」「妊娠してるけどどうしたらいいかわからない」など、にんしんにまつわる「困った」「どうしよう」の相談に、医療・福祉系国家資格保持者等で構成された相談チームが相談にのり、必要に応じて面談を実施、医療機関・行政等関係機関への同行支援も行なっています。また、安心・安全な居所のない妊婦のための宿泊可能な居場所「ぴさら」も運営。電話相談／メール相談／同行支援

分野

家庭・家族・パートナーの悩み / その他

対象地域

東京都全域

メッセージ

妊娠葛藤相談窓口「にんしんSOS東京」は、「生理がこない」「妊娠してしまったかも」「妊娠してるけどどうしていいかわからない」など「にんしん」にまつわる全ての「こまった」「どうしよう」の相談を受けつけています。相談は無料で全国どこからでもご相談いただけます。また必要に応じて、面会・同行支援、関係機関や協力団体への紹介も行なっています。秘密は守ります。匿名でのご相談もOK。一人で抱え込まず、安心してまずはご相談くださいね。

寄せられた悩み

「お腹が大きくなってきて、多分もう手術できないと思う。相手はわかりません。誰にも相談できない。毎日死にたい気持ちです」「2ヶ月生理が来ていません。検査薬を試したほうがいいですか？親には絶対にいえません。」「妊娠したかも」「避妊に失敗した」「妊娠検査薬で陽性がでた」「妊娠していると思うがまだ病院に行けていない」「親や周りに妊娠を知られたくない」「お金がなくて病院にいけない」など

対象年齢

年齢制限はないが、10代20代からの相談が多い。

料金

妊娠葛藤相談窓口「にんしんSOS東京」：相談は無料
※「にんしんSOS東京」への電話相談は、30円で何分でもお話しができます。
※Wi-Fi環境があれば、無料で通話ができるアプリもHPに搭載しています。

家族だけでの相談・サポート

可能

家族向けサポートの概要・料金

家族からの相談ＯＫ
本人からの相談が基本。（ただし、家族からの相談が入っても対応しています）

その他

【相談窓口（にんしんSOS東京）】
Tel:03-4285-9870（無料通話アプリもHPに搭載しています）、
メール：https://nsost.jp/contact/
（こちらのフォームからご相談ください）
【相談以外のお問い合わせ】
ピッコラーレ事務局 050-3134-4479
メール：https://piccolare.org/contact/form/
（こちらのフォームからお問い合わせください）

チャット相談

URL：https://nsost.sodan.chat/
受付時間：毎週 月・水・木・金・土曜　20時～22時

電話相談

番号：03-4285-9870
受付時間：16:00～24:00（受付は23:00まで）
備考：年中無休

メール相談

アドレス：https://nsost.jp/contact/
受付時間：年中無休、24時間受付
備考：48時間以内には返信

来所相談

住所

まずは電話またはメールにてご相談ください。

受付時間

まずは電話またはメールにてご相談ください。

備考

必要に合わせて、病院や行政の窓口などに同行する支援を行なっています。

24時間受付可能なもの

メール相談

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/support/detail.php?id=9