

一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会



居場所の概要・メッセージ

居場所支援として、オンラインZoom会・年1〜回集まる野外活動・対面での交流会やケアラー向けに福祉情報を共有する講座などを実施しています。

2014年から親や祖父母、兄弟姉妹のケアをしている方を対象とした集いを毎月開催しています。リピーターさんだけでなく初参加の方も毎回いらっしゃいますのでお気軽にお越しください。主に、きょうだい児やきょうだいの立場の方が多いです。

★若ぼた+の記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★

～未来に希望を持ってともに成長して～

一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会（CAN）

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=16>

対象地域

東京都全域

みんなの声

自分と似たような人と話すことができ新しい気づきがあった

ここで知り合った人とお友達になることが出来て嬉しい

家族のことを総合的に聴いて判断してもらえたので次の行動が取れるようになった

知らなかった情報を教えてもらえて安心することができた

親身になって相談に乗ってもらえたので気持ちがすっきりした

対象年齢

10代〜60代

料金

きょうだい&ケアラーの集い 参加費 3000円 毎月1回開催 対面

公式サイト

<https://canjpn.jimdofree.com/>

詳細ページ

<https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=92>

