一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会



居場所の概要・メッセージ

オンライン交流会(ほっと一息タイム：Zoom)、野外活動(レスパイトケアイベント)、対面交流会（きょうだいの集い)を開催しています。初参加の方もいらっしゃいますのでお気軽にお越しください。きょうだい児の方々が主な参加者です。

★若ぽた＋の記事で紹介しています。ぜひご覧ください。★
～未来に希望を持ってともに成長して～
一般社団法人ケアラーアクションネットワーク協会（CAN）
https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/column/introduction.php?id=16

対象地域

東京都全域

みんなの声

・自分と似たような人と話すことができて新しい気づきがあった
・ここで知り合った人とお友達になることが出来て嬉しい
・自分の気持ちはこれでいいんだなと安心することができた
・他の人はどうやって家族のケアをしているのか知りたかった
・様々な「ケアの形」を知ることができました

対象年齢

ほっと一息タイム・レスパイトケアイベント：10代～20代
きょうだいの集い：10代～60代

料金

無料

住所

詳細は事務局から申込者にご案内いたします。

アクセス

きょうだいの集い：千代田線「綾瀬」駅から徒歩４分

開いている時間

ほっと一息タイム：毎月第三水曜日　20時～21時
きょうだいの集い：第二もしくは第三土曜日　15時～17時

夜間(17時以降) 開設状況

ほっと一息タイム：毎月第三水曜日　20時～21時

食事の提供・飲食について

きょうだいの集い：終了後に食事会があります(任意参加)

利用方法

公式HPからお申し込みください。
・ほっと一息タイム：https://canjpn.jimdofree.com/交流会/ヤングケアラー交流会/
※URLが飛ばない時：https://bit.ly/4i9C6Pu
・きょうだいの集い：https://canjpn.jimdofree.com/交流会/きょうだいの集い/
※URLが飛ばない時：https://bit.ly/4gjQ7cw

お問い合わせ

support@careraction.com

オンライン居場所へのリンク

公式HPからお申し込みください。
・ほっと一息タイム：https://canjpn.jimdofree.com/交流会/ヤングケアラー交流会/
※URLが飛ばない時：https://bit.ly/4i9C6Pu

利用できるサービス

Wi-Fi利用可
充電可

公式サイト

https://canjpn.jimdofree.com/

X

https://x.com/can_ycstation

Facebook

https://www.facebook.com/canjpn/

Instagram

https://www.instagram.com/hotto_hitoiki_time/
https://www.instagram.com/carer_action_network/

詳細ページ

https://www.wakapota.metro.tokyo.lg.jp/space/detail.php?id=92